



CELEBRATE  
YOUR  
MAGIC

# RAUHNACHT-ZAUBER

**SAMSTAG 21. DEZ 24 - SAMSTAG 11. JANUAR 2025**

Wünschst du dir Ende Jahr in **Frieden** das Vergangene abzuschliessen und loszulassen und anfangs Jahr **optimistisch** das Zukünftige einzuladen und mitzugestalten? Wünschst du dir wieder mehr zu dir selbst zu finden und innere **Klarheit und Kraft** zu gewinnen? Wundervoll! Dann ist diese Reise für dich.

In diesem Workshop lade ich dich ein, durch Reflexion und Innenschau zu **entschleunigen**, zu **beobachten** und präsent zu sein. Eingebettet in der Jahrhunderte alten Weisheit der Rauh Nächte wirst du dich **im Einklang mit der Natur** auf deine Weise mit deiner Spiritualität verbinden. Dabei wirst du liebevoll und absichtsvoll von mir geleitet. Diskret und zuverlässig wirst du von der Energie der Gruppe getragen.

Hier ist worauf du dich freuen darfst:

**Auftakt, Einstimmen und Vorbereitung** | Samstag, 21. Dez 2024 | 9:00 - 10:00 Uhr  
In einem Zoom-Call bereiten wir uns auf die Rauh Nächte vor. Wir stimmen uns an diesem besonderen Tag der Wintersonnenwende gemeinsam ein.

**Reise durch die Rauh Nächte** | 24. Dez 2024 - 6. Jan 2025  
Täglich bekommst du eine 10-minütige Meditation per Sprachnachricht und wertvolle Impulse zur Reflexion fürs Journaling und die Rituale via SMS.

**Ausklang, Abschluss und Integration** | Samstag, 11. Jan | 9:00 - 10:00 Uhr  
Gemeinsam beenden wir die Reise wieder in einem Zoom-Call. Die integrierst deine Erfahrungen und erfährst, wie diese kraftvolle Zeit dich durch das ganze Jahr tragen kann.

**OPTIONAL: WORKSHOP ZWISCHEN DEN JAHREN** | 28. Dez | 10:00 - 15:00 Uhr  
Ergänze dein Erlebnis mit dem Workshop „Zwischen den Jahren“ in Zürich.

## INVESTITION

Rauh nacht-Zauber: 120.-Fr.

Rauh nacht-Zauber & Workshop zwischen den Jahren: 220.-Fr (statt 250.-Fr.)

Beachte: Die Vergünstigung gilt nur bei gleichzeitiger Anmeldung und Überweisung für beide Angebote. Die Anzahl Plätze für den Workshop zwischen den Jahren ist beschränkt.

## ANMELDUNG:

Bis Donnerstag 19. Dezember per E-Mail: [melly.reden@gmail.com](mailto:melly.reden@gmail.com)