



WORKSHOP ZWISCHEN DEN JAHREN

SAMSTAG 28. DEZEMBER 2024 10UHR - 15UHR

Die Zeit zwischen den Jahren ist eine ganz besondere und **kraftvolle Zeit**. Das alte Jahr abzuschließen und sich auf das neue Jahr einzustimmen – dafür lohnt es sich, ein Zeitfenster zu reservieren. In diesem Workshop, getragen von **Offenheit, Mitgefühl, Herzlichkeit und Neugierde**, bekommst du die Gelegenheit, etwas **Abstand vom Alltag** zu gewinnen und dich auf dich und dein inneres Leben einzulassen.

Im Kerzenlicht tauchst du ein in die Fülle und Geborgenheit deines Herzens. Geführt von deiner **Körperintelligenz** und der **Weisheit** deiner Emotionen übst du **Yoga**, schreibst und erstellst ein **Vision Board**. Mit diesem **rituellen Loslassen und meditativen Kreieren** wirst du dein ganz persönliches 2024 friedvoll und versöhnt abschließen und dich freudvoll und zuversichtlich auf dein 2025 einlassen.

MITBRINGEN

- Dich selber, genau so wie du bist.
- Warme Socken und Pulli
- Magazine & Zeitschriften
- Notizbuch und Stift

WO

In einem wunderschönen Raum mit Aussicht auf den Zürichsee:
IKIGAI-Studio | Hornbachstrasse 23 | 8008 Zürich

INVESTITION

Workshop zwischen den Jahren: 130.-Fr

Workshop zwischen den Jahren & Rauhnacht-Zauber: 220.-Fr (statt 250.-Fr.)

Beachte: Die Vergünstigung gilt nur bei gleichzeitiger Anmeldung und Überweisung für beide Angebote.

ANMELDUNG:

Die Plätze sind beschränkt, buche dir deinen Platz unter melly.reden@gmail.com