



CELEBRATE
YOUR
MAGIC

RAUHNACHT-ZAUBER

SAMSTAG 21. DEZ 24 - SAMSTAG 11. JANUAR 2025

Wünschst du dir Ende Jahr in **Frieden** das Vergangene abzuschliessen und loszulassen und anfangs Jahr **optimistisch** das Zukünftige einzuladen und mitzugestalten? Wünschst du dir wieder mehr zu dir selbst zu finden und innere **Klarheit und Kraft** zu gewinnen? Wundervoll! Dann ist diese Reise für dich.

In diesem Reise durch die Rauhnächte lade ich dich ein, durch Reflexion und Innenschau zu **entschleunigen**, zu **beobachten** und präsent zu sein. Eingebettet in der Jahrhunderte alten Weisheit der Rauhnächte wirst du dich **im Einklang mit der Natur** auf deine Weise mit deiner Spiritualität verbinden. Dabei wirst du liebevoll und absichtsvoll von mir geleitet. Diskret und zuverlässig wirst du von der Energie der Gruppe getragen.

Hier ist worauf du dich freuen darfst:

Auftakt, Einstimmen und Vorbereitung | Samstag, 21. Dez 2024 | 9:00 - 10:00 Uhr
In einem Zoom-Call bereiten wir uns auf die Rauhnächte vor. Wir stimmen uns an diesem besonderen Tag der Wintersonnenwende gemeinsam ein.

Reise durch die Rauhnächte | 24. Dez 2024 - 6. Jan 2025
Täglich bekommst du ein kurzes Audio mit einer Meditation oder wertvollen Impulsen zur Reflexion fürs Journaling und die Rituale per Sprachnachricht via What's App.

Ausklang, Abschluss und Integration | Samstag, 11. Jan | 9:00 - 10:00 Uhr
Gemeinsam beenden wir die Reise wieder in einem Zoom-Call. Die integrierst deine Erfahrungen und erfährst, wie diese kraftvolle Zeit dich durch das ganze Jahr tragen kann.

OPTIONAL: WORKSHOP ZWISCHEN DEN JAHREN | 28. Dez | 10:00 - 15:00 Uhr
Ergänze dein Erlebnis mit dem Workshop „Zwischen den Jahren“ in Zürich.

INVESTITION

Rauhnacht-Zauber: 120.-Fr.

Rauhnacht-Zauber & Workshop zwischen den Jahren: 220.-Fr (statt 250.-Fr.)

Beachte: Die Vergünstigung gilt nur bei gleichzeitiger Anmeldung und Überweisung für beide Angebote. Die Anzahl Plätze für den Workshop zwischen den Jahren ist beschränkt.

ANMELDUNG:

Bis Donnerstag 19. Dezember per E-Mail: melly.reden@gmail.com